



STROKE (szélütés) KOCKÁZATBECSLÉS

Ismerje meg Stroke rizikóját! Jelölje meg a táblázatban az Önre jellemző kockázati tényezőket majd olvassa el az értékelést!

A stroke súlyos betegség! Cselekedjen időben!

Kockázati tényező	Magas kockázat	Vigyázat!	Alacsony kockázat
Vérnyomás	<input type="radio"/> >140/90 Hgmm vagy nem tudom	<input type="radio"/> 120-139/80-89 Hgmm	<input type="radio"/> <120/80 Hgmm
Szívrítmuszavar (rendszeretlen szívverés)	<input type="radio"/> igen	<input type="radio"/> nem tudok róla	<input type="radio"/> nincs
Dohányzás	<input type="radio"/> dohányzom	<input type="radio"/> alkalmanként	<input type="radio"/> nem dohányzom
Koleszterinszint	<input type="radio"/> >6,2 mmol/l	<input type="radio"/> 5,2 - 6,2 mmol/l	<input type="radio"/> <5,2 mmol/l
Cukorbetegség	<input type="radio"/> igen	<input type="radio"/> határon	<input type="radio"/> nincs
Fizikai aktivitás	<input type="radio"/> nem sportolok rendszeresen	<input type="radio"/> ritkán sportolok	<input type="radio"/> rendszeresen sportolok
Testsúly	<input type="radio"/> túlsúlyos vagyok	<input type="radio"/> van egy kevés súlyfeleslegem	<input type="radio"/> normál a testsúlyom
Stroke a családban	<input type="radio"/> igen	<input type="radio"/> nem vagyok benne biztos	<input type="radio"/> nem fordult elő
Összesítés	<input type="radio"/> jelöléseim száma	<input type="radio"/> jelöléseim száma	<input type="radio"/> jelöléseim száma
ÉRTÉKELÉS	<p>Háromnál több jelölés a "Magas kockázat" mezőben: keresse fel orvosát, hogy megbeszéljék mit tudna tenni annak érdekében, hogy stroke kockázata csökkenjen!</p>	<p>4-6 jelölés a "Vigyázat!" mezőben: sok figyelmeztetést kapott ahhoz, hogy tegyen lépéseket annak érdekében, hogy csökkentse stroke kockázatát!</p>	<p>6-8 jelölés az "Alacsony kockázat" mezőben: Csak így tovább!</p>



STROKE

MEGELŐZÉS ÉVE 2015



HA SZABÁLYTALAN A SZÍVVERÉSE,
**SÜRGŐSEN FORDULJON
AZ ORVOSÁHOZ!**

HA A SZÉLÜTÉS TÜNETEIT ÉSZLELI
AZONNAL HÍVJA A 104-ET!

www.megelozeseve2015.hu
www.szivvelastrokeellen.hu

facebook.com/megelozeseve
facebook.com/nekeslekedj



Boehringer
Ingelheim

