

# STROKE

MEGELŐZÉS ÉVE 2015



**Tisztelt Kolléganő/ Kolléga Úr!**

A Magyar Kardiológusok Társasága és a Magyar Stroke Társaság a Családorvosi Tanszékek és Intézetek, valamint a Boehringer Ingelheim magyarországi képviselőjének támogatásával igyekszik mindent megtenni annak érdekében, hogy hazánkban a pitvarfibrilláció és a pitvarfibrilláció nyomán fellépő ischaemiás stroke betegség minél korábban felismerésre, és kezelésre kerüljön.

Fontos, hogy a kezelési irányelvek alapján megfelelő nem gyógyszeres és gyógyszeres kezelésben részesüljenek a betegek annak érdekében, hogy a magyarországi morbiditási és mortalitási mutatók kedvezően alakuljanak a következő években.

Azonban erőfeszítéseink ellenére sem lehetünk elégedettek, mert a közelmúltban végzett felmérések és nemzetközi regiszterek adatai arra utalnak, hogy a K-vitamin antagonistá (KVA) véralvadásgátló kezelésben részesülő betegek 50 %-a áll kezelés alatt és INR értékeik kb. 40-60 %-a található a terápiás INR tartományon belül. Örömmel szolgál, hogy az ischaemiás stroke akut ellátása (thrombolitikus terápia) az elmúlt évtizedben jelentős fejlődést mutat.

A pitvarfibrilláló betegek esetében a terápiás INR - mely a betegek társbetegségei, étkezési szokásai, rizikófaktorai, életkora, és szövődmények alapján igen változó lehet - elérése igen fontos a beteg túlélési prognózisa, a szövődmények kialakulásának megelőzése szempontjából.

A magyar lakosság egészségi állapota nemzetközi összehasonlításban is rendkívül kedvezőtlen és elmarad attól, amit társadalmi-gazdasági fejlettségünk általános szintje lehetővé tenné. Alacsony az egészségben és teljesen munkaképesen eltöltött életevek száma. A halálokokat tekintve a szív- és érrendszeri betegségek és ezen belül a stroke vezető szerepet töltenek be. Hazánkban a stroke a koszorúér-betegség és a daganatos megbetegedés után a harmadik leggyakoribb halálok.

A stroke (szélütés) nemcsak az idősök betegsége, egyre inkább sújtja a fiatalokat is, ugyanakkor a férfiakat öt évvel hamarabb üti meg a guta, mint a nőket. A statisztikai adatok szerint a szélütést túlélők 48 százaléka féloldali bénulásban, 12-18 százalék beszédzavarban





szenvet. 22 százalék járásképtelen, 24-53 százalék részben vagy teljesen mások segítségére szorul, 32 százaléka pedig depresszióval küzd.

Bizonyított, hogy a szív-és érrendszeri betegségek jelentős része korai felismerés esetén jól gyógyítható, az akut esetek azonnali ellátás esetén jelentős arányban jól kezelhetők.

A megelőzéshez szűrésre és egészséges, egészségtudatos életmódra, az akut esetek kezelésére pedig *a mentők azonnali hívásával*, a tünetek megfelelő és félreértelmezhetetlen kommunikálásával a stroke és infarktus sürgősségi ellátására van szükség.

*„Ne késlekedj, minden perc számít!”*

Fontos célok, hogy egyre többen menjenek el a szervezett népegészségügyi szűrésekre, továbbá egyre egészségtudatosabb magatartást tanúsítson a lakosság.

A **Magyar Kardiológusok Társasága és a Magyar Stroke Társaság** az új/direkt hatású orális alvadásgátlók (NOAC/DOAC) térnyerés miatt szükségesnek tartotta egy olyan program elindítását, kiterjesztését

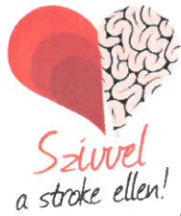
- amelyben a kezelőorvos pontosan ismeri a szakmai feladatokat,
- ahol a beteg tevőleges résztvevője saját egészségének megőrzésében,
- ahol a beteg családja aktív részese a terápiás sikernek.

A fentiekben jelzett feladatot kívánja megoldani az MKT és MST a **"Szívvvel a stroke ellen!"** Program segítségével az egyetemi Családorvosi Tanszékek és Intézetek szakmai együttműködésével, a Boehringer Ingelheim magyarországi képviselőjének támogatásával.

Fentiek szellemében ez az év **„2015 a Stroke Megelőzés Éve”** jegyében zajlik, így minden lehetséges fórumon felhívjuk a figyelmet a stroke veszélyeire, hangsúlyozva a prevenció és a kezelés korai megkezdésének jelentőségét és a terápiahűség fontosságát, egyúttal **kérjük minden a Program iránt elkötelezett egészségügyi dolgozó és laikus csatlakozását a több szakmai társaság által felügyelt országos kampányhoz.**

**Tudjuk, hogy a program megvalósításához az Ön áldozatos munkájára van szükség.**

Ezen munka elismerésének egyik jele, hogy a **Magyar Kardiológusok Társasága és a Magyar Stroke Társaság** - megszabott számú beteg adatainak elemzése esetén - továbbképzési lehetőségeket (kreditpontot) biztosít, **„ÉLEN A STROKE ELLEN”** pályázatot ír ki, ezzel lehetővé téve a **" Stroke eredményes megelőzésének orvosa"** cím elnyerését.



# STROKE

MEGELŐZÉS ÉVE 2015



Javasoljuk, hogy a Kolléganő/Kolléga Úr lépjen be a **Magyar Kardiológusok Társasága** és a **Magyar Stroke Társaság** honlapjaira, ahol megfelelő tájékoztatást kapnak a Programról, a Pályázatról és sok más igen hasznos továbbképzési lehetőségről.

Kérjük, támogassa munkánkat!

A Szívvel a stroke ellen Munkacsoport Vezetősége nevében:

Budapest, 2015. szeptember.

.....  
**prof. dr. Kiss Róbert Gábor, elnök**  
Magyar Kardiológusok Társasága



.....  
**prof. dr. Bereczki Dániel, elnök**  
Magyar Stroke Társaság

.....  
**prof. dr. Kalabay László tanszékvezető egyetemi tanár**  
Semmelweis Egyetem Családorvosi Tanszék

.....  
**prof. dr. Varga Albert tanszékvezető egyetemi tanár**  
Családorvosi Intézet és Rendelő  
Szegedi Tudományegyetem, Általános Orvostudományi Kar

.....  
**prof. dr. Rurik Imre tanszékvezető egyetemi tanár**  
Családorvosi és Foglalkozás-egységügyi tanszék  
Debreceni Egyetem, Népegészségügyi Kar

.....  
**Dr. Balogh Sándor, egyetemi docens, intézetvezető**  
Családorvosi Intézet  
Pécsi Tudományegyetem, Általános Orvostudományi Kar

