

Stroke Napja 2015

2015. október 17.

Campona Bevásárló-és Szórakoztatóközpont

Idei jelmondat

„Kis stroke, **NAGY** csapás”



Kreatívok

Szórólapok kihelyezése a Campona Bevásárlóközpont információs pultjánál

STROKE NAP 2015

"Kis stroke, NAGY CSAPÁS"



Campona
bevásárlóközpont



BYTHEWAY GÁSPÁR LÁCI SZABÓ ADÁM GERGELY RÓBERT

Egész nap 10⁰⁰-17⁰⁵ -ig

PROGRAMOK

- Ingyenes szűrővizsgálatok
- Interaktív szakmai előadások
- Stroke tanácsadás
- Nyereményjátékok
- Véradási lehetőség
- Szórakoztató programok

a rendezvény házigazdája
Rékasi Károly



A rendezvény ingyenes

facebook.com/stroketars www.stroketars.hu www.szeloletes.hu

A RENDEZVÉNY INGYENES

Készült a Magyar Stroke Társaság megbízásából

STROKE NAP 2015



A RENDEZVÉNY HÁZIGAZDÁJA:
RÉKASI KÁROLY

EGÉSZ NAP 10⁰⁰-17⁰⁵
A RENDEZVÉNY INGYENES

SAKMAI PROGRAMOK

10:00 MEGNYITÓ
10:15 STROKE HELYZET MAGYARORSZÁGON
10:30 SALSA FUERTE TÁNCBEMUTATÓJA
10:45 A SZÜRÖVIZSGÁLATOK JELENTŐSÉGE
11:00 MEGLEPETÉSMŰSOR
11:15 RIZIKÓFAKTOROK SZEREPE A STROKE MEGELŐZÉSÉBEN
11:30 HARSÁNYI GÁBOR SZÍNATANODA ELŐADÁSA
11:45 SZÉLÜTÉSEN ÁTESETT BETEGEK TÁPLÁLÁSA
12:00 CSEPP SZÍNHÁZ ÉS SZÍNATANODA GYERMEKPRODUKCIÓJA
12:15 A VÉRZSÍROK ÉS A MAGAS VÉRNYOMÁS SZEREPE
12:30 BYTHEWAY FELLÉPÉSE
13:10 „SZÍVVEL A STROKE ELLEN” AZ IDŐFAKTOR JELENTŐSÉGE
AZ OMSZ ÉS A STROKE KÖZPONTOK EGYÜTTMŰKÖDÉSE
13:30 FITNESS FIVE GYM BEMUTATÓJA
13:50 FIATAL ÉLETKORBAN IS KIALAKULHAT A STROKE
14:05 PARTY DANCE TÁNCBEMUTATÓJA
14:25 GYAKORLATI TUDNIVALÓK SZÉLÜTÉS ESETÉN
14:40 GÁSPÁR LÁCI FELLÉPÉSE
15:10 MIÉRT FONTOS AZ ULTRAHANGVIZSGÁLAT A STROKE MEGELŐZÉSÉBEN
15:25 NYEREMÉNYSOROLÁS
15:45 SZÉLÜTÉSEN ÁTESETT BETEGEK REHABILITÁCIÓJA
16:00 GERGELY RÓBERT FELLÉPÉSE
16:30 ZÁRSZÓ
16:35 SZABÓ ADÁM FELLÉPÉSE

MAGYAR STROKE TÁRSASÁG

facebook.com/stroketars www.stroketars.hu www.szeloletes.hu

TÁMOGATÓK



Kockázatmérő füzet

A rendezvény információs pultjánál történt a füzetek kiosztása, amelyben a megjelentek rögzíthették a szűrővizsgálat eredményeit, valamint a nyereményszelvény is ebben a füzetben volt megtalálható, amelyet az információs pultnál lévő urnába tudták bedobni a nyereményjátékokra jelentkezők. Szintén a Kockázatmérő füzetben található meg azon cégek logója, akik támogatták a rendezvényt.

STROKE N A P J A



**Kockázatmérő**

facebook.com/stroketarswww.strokenapja.hu

Készült a Magyar Stroke Társaság megbízásából

*Kis stroke, **NAGY csapás***

STROKE NAPJA

A Magyar Stroke Társaság ezentúl minden év novemberében, a Stroke Napon kívánja felhívni a lakosság figyelmét az érrendszeri betegségek gyakoriságára, valamint a megelőzés fontosságára és módszereire.

Évente 1,4 millió ember veszíti életét agyi érkatasztrófa következtében, és a rokkantságok legnagyobb részéért is a stroke felelős. A magas vérnyomás 60 százalékkal gyakoribb Európában, mint az Észak-Amerikai kontinensen, ugyanakkor mintegy 60 százalékkal több stroke fordul elő Európában, mint Amerikában.

A WHO (Egészségügyi Világszervezet) szerint 2020-ra a szívbetegségek és a stroke lesznek világszerte a vezető, úgy a halálozás, mint a rokkantság területén.

Magyarországon évente 18 ezren halnak meg szélütésben. A betegek negyede fiatalabb, mint 60 éves, a férfiak átlag öt évszázaddal hamarabb kapják meg a stroke-ot, mint a nők. Becsült adatok szerint jelenleg 200-250 ezer agyi infarktust elszenvedett beteg él közöttünk.

Az előrejelzések azt mutatják, hogy a halálos kimenetelű események száma évi 20 millió fölé fog emelkedni, 2030-ra pedig várhatóan több, mint évi 24 millió ember fogja ezen betegségek következtében az életét veszíteni.

"Kis stroke,
NAGY csapás"

facebook.com/stroketars

www.strokenapja.hu

1

STROKE N A P J A

KÉRDŐÍV A RIZIKÓFAKTOROKRÓL

Azok között, akik a túlórdalon található kérdőívet kitöltik, és a tanácsadó sátorban található gyűjtődobozban elhelyezik, értékes nyereményeket sorsolunk ki.

Az Ön neve: _____

Az Ön címe: _____

E-mail címe: _____



A kérdőív kitöltésével Ön hozzájárul ahhoz, hogy az adatait adatbázisunkban rögzítsük. Az adatbázisunkban a személyi adataitól kezdve 1992. évi ÚjHL 10. cikkén alapuló jogszabályok, hogy az Ön által megadott személyes adatokat szigorúan bizalmasan kezeljük, harmadik félnek nem adjuk át.

Felmérés a STROKE Napja rendezvény szűrővizsgálatán résztvevő páciensek körében

A stroke megelőzése érdekében szeretnénk meg tudni tőlünk az Ön egészségi állapotáról, életveszélyes rizikófaktorairól, valamint az Ön azokkal kapcsolatos ismeretéről.

Kérlek válaszoljon az alábbi kérdésekre!

Az Ön kora: _____ év

Az Ön neme: ☐ Nő ☐ Férfi

Dorsóhossza: _____ cm

Nem tudom mennyi

Dohányzik-e? ☐ Igen ☐ Nem

Tudja-e, hogy mi a stroke? ☐ Igen ☐ Nem ☐ Volt már stroke-om

Van-e magasvérnyomás betegsége?

A. 5 éve B. 10 éve C. 15 éve D. Több mint 15 éve E. Nincs ilyen betegségem

Van-e cukorbetegsége?

A. 5 éve B. 10 éve C. 15 éve D. Több mint 15 éve E. Nincs ilyen betegségem

Tud-e emelkedett vérzékenység?

A. Igen, gyógyszerrel szedek emeltet B. Igen, de nem szedek gyógyszert C. Nem

Háttérrel hányszor sportol/mozog legalább 30 percet?

A. egy-szer B. kétszer C. háromszor D. négyszer E. több-szer

Ön szerint fontos-e a tudatos táplálkozás a stroke megelőzésében?

☐ Igen ☐ Nem

Szed-e Ön olyan gyógyszert, amely segíthet a stroke megelőzésében?

☐ Igen, pl.: _____ ☐ Nem

Amannyiban nem szed, ismer-e olyan gyógyszert, amely segíthet a stroke megelőzésében?

☐ Igen, pl.: _____ ☐ Nem

Köszönjük, hogy kitöltötte a kérdőívet!

SZŰRÉSI NAPLÓ

Név: _____

Nem: ☐ férfi ☐ nő Életkor: _____

Testsúly: _____ kg Testmagasság: _____ cm

Derékkörfogat: _____ cm

BMI index: _____

Dohányzás: ☐ igen ☐ nem ☐ leszokott

Vérnyomás: _____ / _____ hgmm

Koleszterin (össz.): _____ mmol/l

Vércukorszint: _____ mmol/l

AZ UH VIZSGÁLATI EREDMÉNY RÖGZÍTÉSE:

Carotidok: _____

Atherosclerosis: ☐ enyhe ☐ közepes ☐ súlyos

A. carotis interna stenosis: _____

☐ < 50% ☐ 50-65% ☐ 70-90% ☐ elzáródás

A. vertebrais stenosis: ☐ nincs ☐ van ☐ elzáródás

10 éven belül bekövetkező végzetes szív- és érrendszeri esemény kockázata (SCORE): _____ %

Az adatok tájékoztató jellegűek, kérjük mutassa meg háziorvosának!

"Kis stroke, **NAGY csapás**"

MI TÖRTÉNIK A KÓRHÁZBAN?

Az ideggyógyászati vizsgálat mellett EKG-t és vérvizsgálatokat végeznek beérkezést követően. Sürgősséggel koponya CT vizsgálat (az agy ábrázolására szolgáló réteg Rtg felvétel) készül, aminek a segítségével el lehet különíteni az agyinfarktust az agyvérzéstől.

Amennyiben a beteg az agyinfarktust tüneteinek kialakulását követően azonnal kórházba kerül, és a koponya réteg Rtg vizsgálat kizárja az agyvérzést, lehetőség nyílik az agyi eret elzáró érrög feloldását célzó kezelésre. Ez csak akkor kísérhető meg, ha a tünetek és a kezelés elkezdése között 3 óránál több idő nem telik el. Így érthető, hogy miért fontos a betegek mihamarabbi kórházba juttatása.

A kórházi kezelés során a betegek laboratóriumi értékeit, vérnyomását, testhőmérsékletét folyamatosan ellenőrzik, korrigálni kell. Ha a tüneteket agyi infarktust okozza, a beteg a vérelevezék összetapadását gátló gyógyszert is kap. Ez már a másodlagos megelőzés, az újabb agyi érkatasztrófa kivédését szolgáló kezelés része. Emellett a nyaki erek ultrahangos vizsgálata (carotis doppler) elengedhetetlen az agyi érkatasztrófaban szenvedő betegnél. Amennyiben az agyat ellátó verőér súlyos szűkületre derül ki, és a beteg állapota lehetővé teszi az ér műtéti úton „tisztítható” meg, ami ugyancsak a másodlagos megelőzés része.

PITVARFIBRILLÁCIÓJA VAN?

Ne adjon esélyt a **STROKE**-nak!

4

"Kis stroke, **NAGY csapás**"

MI A TEENDŐ, HA ÉRSZŰKÜLET DERÜL KI?

Ilyenkor stroke-ambulancián kell a beteget gondozni. Itt ugyanis el tudják dönteni, kell-e érműtét vagy értágítás, vagy elegendő a szoros ellenőrzés és gyógyszeres kezelés. Ha műtét szükséges, olyan centrumba érdemes a beteget irányítani, ahol lehet tudni, hogy alacsony a műtéti szövődemények aránya (tünetmentes betegeknél 3%, szimptomás betegeknél 6% a megengedett).

Ahhoz, hogy sokáig élvezhesse az életet szerettei körében, élnie kell a szűrővizsgálatok adta lehetőséggel.

Ne feledje a szűrővizsgálat életet menthet!



VÉRADÁS

A rendezvény helyszínén

Kérjük, hogy a regisztrációhoz hozza magával:
- személyi igazolványát
- lakcím azonosító kártyáját
- TAJ kártyáját

A véradás előtt egyen, fogyasszon sok folyadékot!
ADJ VÉRT ÉS MENTS MEG HÁROM ÉLETT!

"Kis stroke, **NAGY csapás**"

Magas vérzsírszint (hyperlipidaemia)

A vérzsírok összetevői az összkoleszterin (káros: LDL, védő HDL koleszterin) és a triglicerid. Az összkoleszterin szint 5 mmol/l alatt normális. Az eddigi vizsgálatok valószínűsítik, de egyértelműen nem bizonyították a magas vérzsírszint és az agyinfarktust kapcsolatát. Az viszont egyértelműen bizonyított, hogy akik koleszterin csökkentését gátló gyógyszert szednek, azoknál csökken az agyinfarktus gyakorisága.

Cukorbetegség (diabetes mellitus)

A diabetesben felgyorsul, és már fiatalabb korban is kimutatható az érlemezésedés. Cukorbetegségről akkor beszélünk, ha az éhgyomri vércukor magasabb 6 mmol/l-nél. Az érlemezésedés esélyét növeli az ún. „rejtett” cukorbetegség is, ami laboratóriumi vizsgálatokkal, cukorterhelési próbával mutatható ki. Megfelelő diétával és gyógyszeres kezeléssel a kísérőbetegség kialakulásának kockázata csökkenthető.

Elhízás

Az elhízás, ami korunk egyik népbetegsége, javarészt a mozgásszegény életmód következménye. Az életkor előrehaladtával egyre gyakoribbá válik. Sok esetben társul magasvérnyomással, cukorbetegséggel és magas vérzsír értékekkel. Az érlemezés kialakulásának veszélyét elsősorban a hasi elhízás fokozza.

A testsúly és az elhízás meghatározásához a testtömeg indexet használják, ami egyszerűen számolható ki: a testsúly (kg) elosztva a testmagasság (m) négyzetével. Normál értéke 20-25 között van. Túlsúlyról 25-30 között, elhízásról 30 felett beszélünk. Kezelése elsősorban életmódbeli változtatással, az energiabevétel csökkentésével és a testmozgás ésszerű növelésével valósulhat meg.

12

9



Plakátok

A/0-s és A/1-es plakátok kihelyezése a Campona Bevásárló-és Szórakoztatóközpontban.



Hűtő mágnes

Osztogatás a rendezvényen



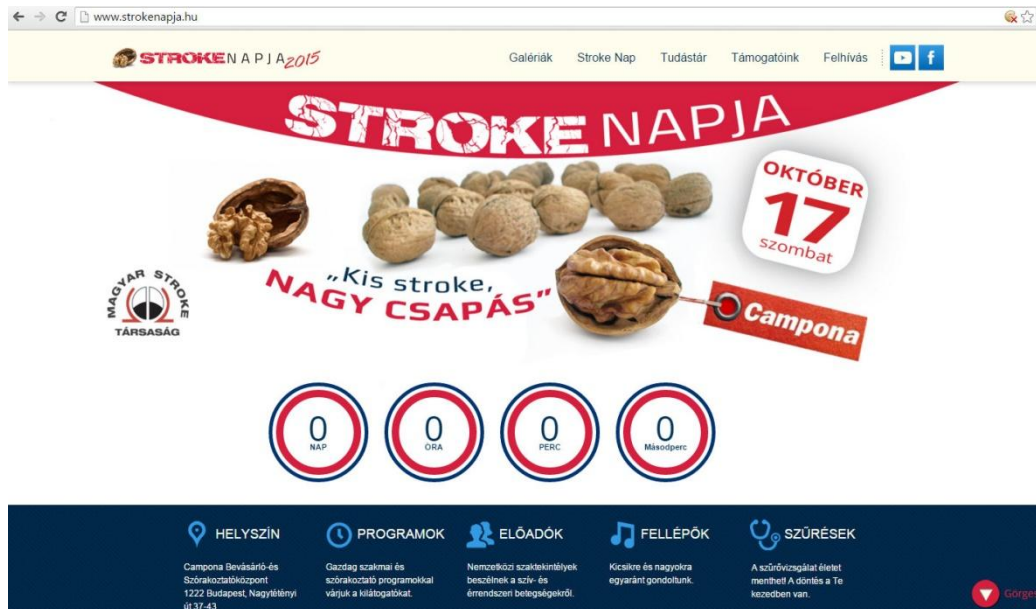
Meghívó

Résztevők meghívása a rendezvényre



Online PR Kommunikáció

Stroke Napja honlapon helyszín, szakmai előadók, fellépők, részletes program és támogatók megjelenítése - www.strokenapja.hu



Facebook és Twitter közösségi oldalak

Stroke – Ne késlekedj

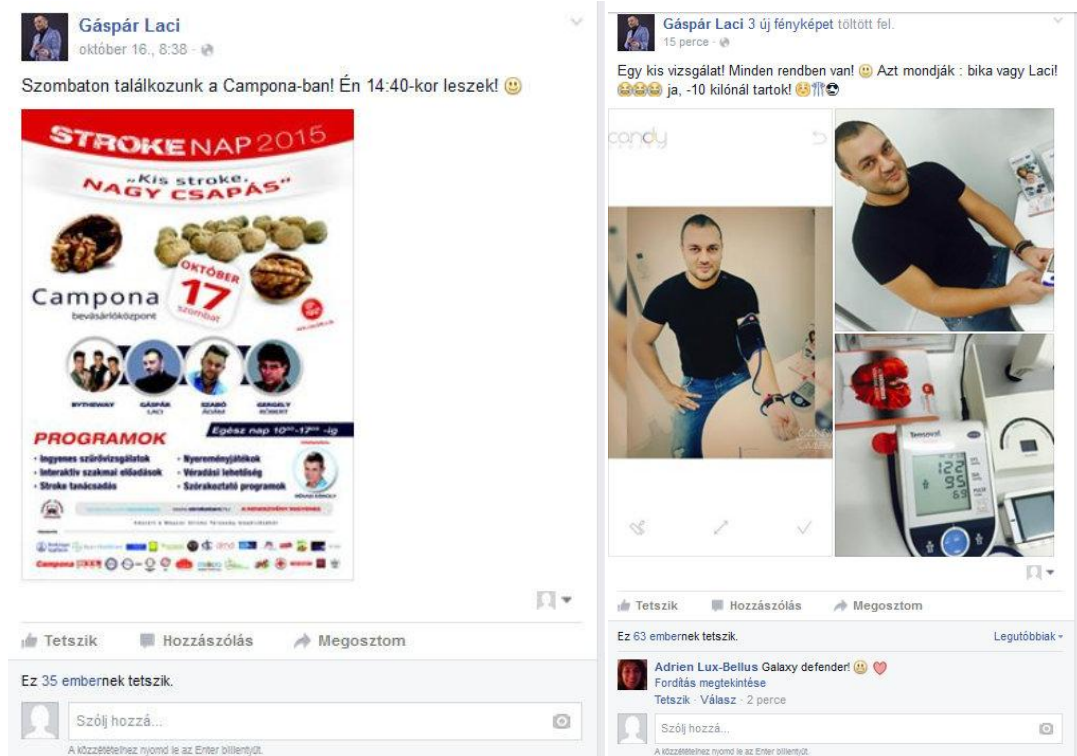
Folyamatos kommunikáció.



Magyar Stroke Társaság

Folyamatos kommunikáció.

Minden fellépő megosztotta a saját Facebook rajongói oldalán a rendezvényt.



Televíziós megjelenések

Duna TV: 2015. szeptember 29-én a Duna Televízió Család-barát című magazinműsorában ismertette Prof. Dr. Bereczki Dániel a szélütés tüneteit, az időablak jelentőségét és a Stroke Napja rendezvényét.



RTL Klub: 2015. október 16-án az RTL Klub 8:08 Minden Reggel című műsorban Barabás Éva számolt be a stroke veszélyeiről, valamint a Stroke Napja rendezvényről



M1: 2015. október 17-én Prof. Dr Berczki Dániel, a Magyar Stroke Társaság elnöke hívta fel a nézők figyelmét a szélütés tüneteire, következményeire, valamint a rendezvény szerepére és célkitűzésére.



M1: 2015. október 17-én a Híradó esti kiadásában számoltak be a Stroke Napjáról, ahol Dr. Vastagh Ildikó nyilatkozott.



TV2: 2015. október 17-én a Tények is közzétett anyagot a Stroke Napjáról, mely interjúban Dr. Valikovics Attila, a Magyar Stroke Társaság főtítkára nyilatkozott a Társaság nevében, valamint Dankovics Gergely, Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramjának programigazgatója



ATV: Az ATV 2015. október 17-i esti Híradójában Dr. Valikovics Attila és Dr. Folyovich András nyilatkozott a Stroke Napja célkitűzéséről és a rendezvény fontosságáról, szerepéről.



Rádiós megjelenések

Class FM: félóránként bemondásra került a rendezvény, valamint telefonos interjú készült Prof. Dr. Bereczki Dániellel, a Magyar Stroke Társaság elnökével

Kossuth Rádió: óránként bemondásra került a rendezvény programajánlatként



Szakmai előadások



Szűrővizsgálatok

Vérnyomás-, vércukor-és koleszterinszint mérése, nyaki doppler vizsgálat, haskörfogat (BMI) mérése.



Szórakoztató programok

Közismert könnyűzenei előadók fellépése a rendezvényen.



ByTheWay zenekar

Szabó Ádám



Gáspár László

Gergely Róbert

Teddy Maci Kórház

A gyerekek szórakoztatásáról a Budapesti Orvostanhallgatók Egyesülete gondoskodott.



Véradás

A Camponában az első emeleten biztosítottunk lehetőséget véradásra.



Nyereményjáték

A nyereményjátékra jelentkezők értékes ajándékokkal gazdagodhattak



Köszönjük a rendezvény résztvevőinek, hogy 2015-ben velünk voltak!

Találkozunk 2016-ban is!